

Anstiftung zur Gesundheit

/ MED / MOVE / MIND

09
NOV
24

LIVE IN
RAPPERS-
WIL/SG

my
health
CONGRESS
2024

Spiraldynamik

/// Behandlung, Beratung und Befähigung

stellen die bewährten Eckpfeiler der Therapie dar. Für den nachhaltigen Erfolg entscheidend ist die anschließende Umsetzung. Verhaltensänderung und Selbstführung lauten die Zauberworte – für den Einzelnen meist eine riesige Herausforderung.

Genau darum geht es am 9. November 2024. Aktuelle Themen aus den Bereichen **Medizin, Bewegung** und **Bewusstsein**, ausgewiesene ReferentInnen mit einer klaren Botschaft umrahmt von einer spannenden Gesamtdramaturgie.

Kongresszeiten: von 10:00 bis 18:00 Uhr

Einlass ab 9:00 Uhr

/ MED

BEWEGUNGSTHERAPIE / PRAKTISCHE TIPPS FÜR
THERAPEUTINNEN

Prof. Dr. Hauke Mommsen

THERAPIEANLEITUNG / FÜR DEN HOMO SAPIENS

Prof. Dr. Hauke Mommsen

SPIRALDYNAMIK THERAPIE / VON DER DIAGNOSE
ZUM THERAPIEERFOLG

Christian Heel

BEWEGUNG IST DIE BESTE MEDIZIN / FÜR KÖRPER
UND GEIST

Dr. Emanuel Brunner

/ MOVE

ANIMAL LOCOMOTION / ELEGANZ UND EFFIZIENZ

Prof. Dr. Dr. h.c. Martin Fischer

ON THE MOVE / EVOLUTION DER BEWEGUNGSSYSTEME

Prof. Dr. Dr. h.c. Martin Fischer

VISZERALE SPIRALDYNAMIK / 3D RHYTHMUS-
MASSAGE DANK LOKOMOTION

Dr. med. Christian Larsen

/ MIND

EMBODIMENT / KÖRPERINTELLIGENZ ALS
GRUNDLAGE VON GEFÜHLEN UND KOGNITION

Maja Storch

PSYCHOLOGIE / NEUES AUS DER MOTIVATIONS-
UND VERHALTENSFORSCHUNG

Maja Storch

EMPOWERMENT / WIE WIR PATIENTINNEN HELFEN
KÖNNEN, DIE KONTROLLE ÜBER IHRE GESUNDHEIT
ZURÜCKZUGEWINNEN

Prof. Dr. Gerd Nagel

KÜNSTLERISCHE
BEGLEITUNG
MERLIN'S
LIQUID LIGHT



/// Location

Der Kongress 2024 findet im **ENTRA** in Rapperswil /Jona statt. Die Tagesverpflegung ist im Kongresspreis inkludiert. Aufgrund der begrenzten Anzahl von Parkplätzen, empfehlen wir die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

ENTRA

Obere Bahnhofstraße 58, 8640 Rapperswil-Jona, Schweiz

/// Preise

PHYSISCHE TEILNAHME

CHF 240 | EUR 240 Normalpreis

ONLINE TEILNAHME VIA STREAM

CHF 240 | EUR 240 Normalpreis

Der Rabatt bei aktiver Spiraldynamik® Insider-Mitgliedschaft wird automatisch bei der Rechnungsstellung berücksichtigt



INFOS & ANMELDUNG

myhealth-congress.com

Unser Top-Partner



Unsere Basic-Partner

